

TRATAMIENTOS
a contrarreloj

Si no tienes tiempo de pasar por casa, no te agobies. Hay centros que te ponen guapa de la cabeza los pies en menos de media hora. ¡Corre, corre!

BEAUTY BAR.

Es un nuevo espacio de las tiendas Sephora en el que los tratamientos duran, como máximo, 20 minutos. Puedes maquillarte, aplicarte las cejas, hacerte la manicura...

precio: 20 €/sesión.

dónde: En Sephora (toda España), al 902 20 56 66.

ALISADO RÁPIDO.

Consiste en la aplicación de un producto que, en sólo 20 minutos, alisa el rizo. ¿Lo mejor? Dura hasta 3 meses.

precio: De 40 a 120 € (según la longitud que tenga el cabello).
dónde: En Marco Aldany (toda España), tel. 902 10 62 62.

ESPECIAL EXPRESS.

Tratamiento ideal para cambiar cara en sólo 30 minutos. Primero te hacen una extrolación leve que aporta luminosidad. Después te aplican una mascarilla aplanada a tu tipo de piel. La sesión finaliza con un masaje facial superrelajante.
precio: 20 €/sesión.
dónde: En The Lab Room (Madrid), tel. 91 431 21 98.

FOTODEPIILACIÓN.

aquí el sistema más efectivo para deshacerse del vello en poco tiempo –unos 15 minutos– y de una duradera. Y es que los resultados se notan desde la primera sesión, aunque

cestrarás de 6 a 8 para que separezca definitivamente. precio: 475 € (tarifa plana).

dónde: En los centros Sin Pelo (Madrid y Barcelona).
www.sinpelo.es

CUERPO a punto

Sabemos que en las distancias cortas no basta con dar la cara. Sigue estos consejos y no te jugarás el tipo.

14 DUCHA ENERGY.

Para cargar pilas, empieza con agua tibia y utiliza un gel extrolante: así limpiarás tu piel y la dejarás como la seda. ¿Para terminar? ¡Agua fría!

15 PIEL SENSUAL.

No pierdas tiempo con un bodymilk. Mejor aplica aceite corporal con la piel mojada y sécalo con la toalla mediante suaves toques. Conseguirás un brillo superseductor.

16 MANO A MANO.

¿Están muy reseacas? Ponte una hidratante y méte-las en una bolsa de plástico. Espera cinco minutos ¡y listal!

17 PERFUME 2 EN 1.

Para ahorrar un paso, utiliza la crema corporal o polvos perfumados de tu fragancia. Conseguirás una piel perfumada con tu aroma favorito en un solo gesto. Genial, ¿no?

18 PELOS A RAYA.

Sin duda, el método más rápido para eliminar el vello es la cuchilla. Si, además, utilizas una que lleve jabón hidratante incorporado, te ahorrarás el gel de afeitado y la crema.

19 FAST BRONCE.

Para conseguirlo, nada mejor que los autobronceadores. Los hay con color incorporado –para lucir moreno de inmediato–, aunque si tienes un poco de paciencia, al cabo de una hora, en general, suelen empezar a surtir efecto.

20 ¡ADIÓS TRIPITA!

Reduce la hinchazón del estómago con un suave masaje. Haz movimientos circulares sobre la tripa –aproximadamente 30 – en el sentido de las agujas del reloj. Apéñas te llevará un par de minutos, ¡y el resultado lo vale!



1. Gel efecto faja Jiggle (26,50 €), de Benefit. 100% de reafirmante.
2. Gel de ducha extrolante (9 €) de Vitesse. Un dos en uno imprescindible.
3. Aceite de jojoba Express Body Care (9,65 €), de Naetura. Es de secado rápido.
4. Polvos aromatizados Quizás, Quizás, Quizás (50 €), de Loewe. Suavizan y perfuman.
5. Cuchilla de afeitado Intuition (9,15 €), de Wilkinson. No necesitarás jabón, porque ya lo lleva.

RAAGAZA

MARZO 2008
1,50 € (SPAIN)
(Canarias 1,60 €)

Beauty
express

27 TRUCOS
PARA PONERTE
(MUY) GUAPA A
CONTRARRELOJ



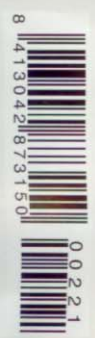
FACEBOOK, TUENTI,
ASMALLWORLD...
Todas las claves
para tener
amig@s.com

ESTOY
CON TOY
Lo último
en juguetes
eróticos

¿Estáis
en
el
toro?

Sintoniza las nuevas tendencias
de primavera

MODA
DISCO
MAQUILLAJE
FLUOR
ACCESORIOS
CON RITMO



¿HABEMUS
LIQUE?
Descubre si
te gustas (o no)