

SALUD VITAL

FRUTAS DE VERANO

Sácales todo el jugo

QUE EL CALOR
NO TE quite
EL SUEÑO

DOSSIER ANTICONCEPTIVOS

ADIÓS DEFINITIVO A LA REGLA

La nueva píldora
desata la polémica

DEJA EN TIERRA
EL MIEDO A VOLAR

EMPIEZA EL VERANO RADIANTE

- ▶ Dieta contra la retención de líquidos
- ▶ Técnicas para librarte de las varices
- ▶ Pies perfectos para lucirlos

▶ BIENESTAR ▶ PSICOLOGÍA ▶ MEDICINA ▶ NUTRICIÓN ▶ BELLEZA ▶ GIMNASIA ▶ FITOTERAPIA...

NÚM. 62 ESPAÑA 2,45 € MX \$ 30,00



8 421174 021318 70062

editorial aurum

EL ACEITE DEL DESIERTO

¿Qué sustancias tiene el aceite de jojoba y qué beneficios aporta a nuestra piel? ¿Es aconsejable utilizarlo en caso de acné?

Laura Martínez. Guadalajara

Este aceite se obtiene de las semillas de *Simmondsia chinensis*, un arbusto originario del suroeste de EE.UU. y México, que crece en las zonas desérticas. Se trata de una cera líquida muy estable frente al calor y los rayos ultravioleta y su riqueza en insaponificables le confiere importantes propiedades protectoras y antienvjecimiento tanto en la piel como en el cabello.

Penetra fácilmente, permitiendo que la piel respire, sin alterar el drenaje de toxinas, la termorregulación y la flora residente en la epidermis. Además, aporta hidratación y protección a la piel, además de suavizarla y revitalizarla. Eso se debe a que activa el metabolismo de la elastina (proteína que aporta elasticidad a la piel) y frena la pérdida de agua de las células. Es excelente para

mantener la piel suave, elástica y flexible con un atractivo brillo natural. Además, por su composición similar a las ceramidas de la epidermis, refuerza la capa hidrolipídica natural de la piel y regula la secreción de sebo, por lo que puede emplearse en el caso de pieles grasas o con acné.

Con respecto al cabello, también presenta esta doble acción: reequilibra los cabellos grasos, normalizando la producción de sebo, y aporta vitalidad al cabello seco y quebradizo. En ambos casos, mejora su brillo y flexibilidad, los embellece y detiene su caída.

El aceite de jojoba refuerza la capa hidrolipídica de la piel y regula la secreción de sebo

NURIA ALEMANY
DIRECTORA TÉCNICA DE NAETURA



Quando se trata de la salud de tu bebé, confía en un doctor.
Reduce los cólicos y los gases. Consulta a tu farmacéutico.

que muchos biberones aclaman una larga lista de ventajas, ¿acaso tu bebé no merece el biberón diseñado por un doctor? Diseñado por el Dr. Craig Brown (EE.UU.) es el primer biberón en contar con un sistema patentado que deja el aire detrás de la leche lo que ayuda a reducir los cólicos y los gases, y a que el bebé devuelva y eructe menos. Además, la presión positiva creada por su sistema es lo más parecido al amamantamiento. Simplemente, la apariencia y función de este biberón son diferentes a las de cualquier otro. Para más información: www.bebeinnova.com 902-056-185

Distribuido Por **BEBE INNOVA**

Cod. Nacional 233516.5

Gold MEDICAL DESIGN EXCELLENCE AWARDS 2000 WINNER