

integral

VIVE MEJOR EN UN MUNDO MEJOR

Nº 344 • ESPAÑA: 2,95 €

GUÍA DE ADITIVOS PELIGROSOS

Entrevista
ÁLEX ROVIRA
Autor de
"La buena suerte"

Cómo crear un amor libre y saludable

Antenas camufladas
Un riesgo que se oculta

Vivir como vikingos
en plena naturaleza

Alquimia culinaria
para lograr energía

Cultivar estevia
La alternativa sana al azúcar

Sonidos que curan

Terapias sonoras que estimulan nuestro organismo

PORTUGAL: 2,95 € MÉXICO: \$ 20



MC
EDICIONES

Cosmética española con certificado Ecocert

La empresa Naetura, marca verde española con sello Ecocert, presenta una línea con más de veinte productos de cuidado personal, elaborados con ingredientes vegetales puros y terapéuticos. Su gama BIO abarca cuidado corporal, facial, capilar, aceites del mundo, body butters, higiene, hombre e infantil. Entre sus productos más destacados encontramos la Crema Sublime Pro-edad Natural, el Aceite Facial de Rosa Mosqueta, la Espuma y Tónico Floral de Neroli, el Aceite Oriental de Argán y Pachuli, el Karité Africano o el Aceite de Jojoba con Vainilla Natural de Madagascar. Sus productos se pueden adquirir en puntos de venta especializados, en perfumerías y en la página web www.naetura.com.



FOTOS: ANNA GARCIA

Lámpara de cristal de sal del Himalaya

Las lámparas de cristal de sal de Wagner Design están talladas a mano utilizando bloques de sal del Himalaya, que han cristalizado a lo largo de 250 años. Los ordenadores, materiales sintéticos, equipos de aire acondicionado y todos los aparatos electrónicos en general que encontramos en el hogar emiten partículas ionizadas que ejercen un efecto negativo sobre nuestra salud y bienestar. Las lámparas de cristal de sal, cuando están encendidas, tienen la propiedad de añadir iones revitalizantes al ambiente. Producen un frescor agradable en el aire y su luz favorece la creatividad y la concentración. Pueden encontrarse en tamaños de 2.5 kg (19,69 €) y 6-10 kg (56,80 €).



Frescor para niños

El agua para niños y bebés de limón y naranja de Alquimia proporciona sensación de frescor y bienestar. Con aceites esenciales de limón, naranja, pomelo y petitgrain, desinfecta el ambiente de gérmenes, contribuye a prevenir contagios y combate el insomnio.



Remedio de urgencia

Rescue Remedy es un remedio elaborado con Flores de Bach, que ayuda a recuperar el equilibrio emocional en situaciones de estrés, ansiedad o angustia. Se vende en gotas, crema y spray, que permite utilizarlo de forma cómoda y discreta.



Tisú 100% reciclado

Renovagreen es la primera gama de productos ecológicos de papel tisú fabricada y comercializada en España. Dispone de la Etiqueta Ecológica Europea para productos 100% reciclados. Su gama está compuesta por papel higiénico, servilletas, pañuelos de bolsillo y rollos de cocina.

MÁS INFORMACIÓN DE LOS PRODUCTOS EN INTEGRAL PRÁCTICA