

# integral

VIVE MEJOR EN UN MUNDO MEJOR

Nº 344 • ESPAÑA: 2,95 €

## GUÍA DE ADITIVOS PELIGROSOS

**Entrevista**  
**ÁLEX ROVIRA**  
Autor de  
"La buena suerte"

**Cómo crear un amor libre y saludable**

**Antenas camufladas**  
Un riesgo que se oculta

**Vivir como vikingos**  
en plena naturaleza

**Alquimia culinaria**  
para lograr energía

**Cultivar estevia**  
La alternativa sana al azúcar

# Sonidos que curan

Terapias sonoras que estimulan nuestro organismo

PORTUGAL: 2,95 € MÉXICO: \$ 20



**MC**  
EDICIONES

## Cosmética española con certificado Ecocert

La empresa Naetura, marca verde española con sello Ecocert, presenta una línea con más de veinte productos de cuidado personal, elaborados con ingredientes vegetales puros y terapéuticos. Su gama BIO abarca cuidado corporal, facial, capilar, aceites del mundo, body butters, higiene, hombre e infantil. Entre sus productos más destacados encontramos la Crema Sublime Pro-edad Natural, el Aceite Facial de Rosa Mosqueta, la Espuma y Tónico Floral de Neroli, el Aceite Oriental de Argán y Pachuli, el Karité Africano o el Aceite de Jojoba con Vainilla Natural de Madagascar. Sus productos se pueden adquirir en puntos de venta especializados, en perfumerías y en la página web [www.naetura.com](http://www.naetura.com).



FOTOS: ANNA GARCIA

## Lámpara de cristal de sal del Himalaya

Las lámparas de cristal de sal de Wagner Design están talladas a mano utilizando bloques de sal del Himalaya, que han cristalizado a lo largo de 250 años. Los ordenadores, materiales sintéticos, equipos de aire acondicionado y todos los aparatos electrónicos en general que encontramos en el hogar emiten partículas ionizadas que ejercen un efecto negativo sobre nuestra salud y bienestar. Las lámparas de cristal de sal, cuando están encendidas, tienen la propiedad de añadir iones revitalizantes al ambiente. Producen un frescor agradable en el aire y su luz favorece la creatividad y la concentración. Pueden encontrarse en tamaños de 2.5 kg (19,69 €) y 6-10 kg (56,80 €).



## Frescor para niños

El agua para niños y bebés de limón y naranja de Alquimia proporciona sensación de frescor y bienestar. Con aceites esenciales de limón, naranja, pomelo y petitgrain, desinfecta el ambiente de gérmenes, contribuye a prevenir contagios y combate el insomnio.



## Remedio de urgencia

Rescue Remedy es un remedio elaborado con Flores de Bach, que ayuda a recuperar el equilibrio emocional en situaciones de estrés, ansiedad o angustia. Se vende en gotas, crema y spray, que permite utilizarlo de forma cómoda y discreta.



## Tisú 100% reciclado

Renovagreen es la primera gama de productos ecológicos de papel tisú fabricada y comercializada en España. Dispone de la Etiqueta Ecológica Europea para productos 100% reciclados. Su gama está compuesta por papel higiénico, servilletas, pañuelos de bolsillo y rollos de cocina.

MÁS INFORMACIÓN DE LOS PRODUCTOS EN INTEGRAL PRÁCTICA